



ACQUA SALUTE E BENESSERE

Sala riunioni
Ospedale di Belluno


 PISCINA di BELLUNO

 Sportivamente
Belluno s.r.l.

 COMUNE DI
BELLUNO


ULSS 1
BELLUNO
Locali Locali Socio Sanitari

24 febbraio 2018



Le caratteristiche fisiche dell'acqua determinano nel soggetto immerso un adattamento posturale e dei pattern del movimento del tutto unico che può trovare diverse applicazioni sia in ambito preventivo che riabilitativo, oltre che in particolari condizioni fisiologiche, quali ad esempio la preparazione al parto o nell'anziano.

È per questo motivo che il movimento razionale in acqua può essere consigliato dai MMG e dai Medici Specialisti a soggetti con patologie di varia origine, sia croniche che acute, oltre che a tutti quei soggetti per i quali le attività "a secco" risultano eccessivamente gravose o pericolose. La conoscenza di questi aspetti da parte dei fisioterapisti e delle altre figure sanitarie coinvolte nel percorso educativo/rieducativo rappresenta inoltre un'importante base di partenza per la gestione multidisciplinare dell'iter riabilitativo.

La prima parte dell'incontro verrà dedicata alla presentazione delle attività specifiche proposte dalla Piscina di Belluno, specificando l'organizzazione e gli obiettivi dei corsi e il target di riferimento. Gli approfondimenti specialistici mireranno invece a puntualizzare come l'attività in acqua possa essere utile nel trattamento delle principali condizioni patologiche di carattere ortopedico, neurologico e neuropsichiatriche infantili, oltre a delineare la razionale sinergia che nelle diverse fasi riabilitative può esserci tra l'idrokinesiterapia e la fisioterapia tradizionale. Particolare attenzione verrà dedicata all'approfondimento delle caratteristiche fisiche del mezzo idrico e degli aspetti cognitivi e psicologici sottesi a questo tipo di attività.

Moderatori:

Dott. Franco Ferracci, Dott. Giangiacomo Nicolini

8.30

Inizio dei lavori e saluto delle autorità

9.00

Presentazione delle attività della Piscina di Belluno

(Bee, Damerini, Bogo)

Ginnastica funzionale, Progetto Parkinson, Nuoto Adattato, Acquasoft, Gestanti, Psicomotricità.

9.45

Idrokinesiterapia: il ruolo dell'acqua nel percorso riabilitativo

(Dr.ssa Bloccari)

Principi fisici del movimento in acqua. Ruolo e peculiarità dell'attività in acqua nel percorso riabilitativo, integrazione con la fisioterapia a secco.

10.15

Psicologia e acqua

(Dott.ssa Forlin)

Sicurezza e gratificazione dell'esperienza in acqua. Aspetti emotivi legati all'immersione e ruolo nel trattamento del paziente neuropsichiatrico, con particolare riferimento all'età evolutiva.

10.45 Coffe break

Moderatori:

Dott. Franco Ferracci, Dott. Gianluca Rossi

11.00

La rieducazione in acqua nel paziente ortopedico e traumatologico

(Dott. Di Fabio)

La meccanica del movimento in acqua (scarico gravitazionale, resistenza, sicurezza...). Ruolo e peculiarità dell'attività in acqua in ambito ortopedico e traumatologico. Ruolo preventivo nell'anziano.

11.30

La rieducazione in acqua nel paziente neurologico

(Dott. Zambito Marsala)

Adattamenti senso-percettivi e dell'organizzazione del movimento in acqua. Peculiarità dell'attività in acqua nel paziente neurologico, con particolare attenzione al parkinsoniano.

12.00

La spalla di Oscar

(Bee)

Rieducazione di riparazione di cuffia – Oscar de Pellegrin

12.30 Domande

12.45 Chiusura dei lavori e rinfresco

PROGRAMMA

